

Số: 96 /TB-UBND

P. Nguyễn Thái Bình, ngày 17 tháng 05 năm 2024

## THÔNG BÁO

### VỀ VIỆC PHỔ CẬP BƠI HÈ CHO CÁC EM THIẾU NHI TỪ 8 ĐẾN 12 TUỔI TRÊN ĐỊA BÀN PHƯỜNG NĂM 2024

Nhằm thiết thực tạo sân chơi lành mạnh cho các em thiếu nhi và thanh thiếu niên vui hè năm 2024, tạo điều kiện cho các em tập luyện, phát huy năng khiếu và sở thích thể thao của các em.

Nâng cao nhận thức và tuyên truyền, giáo dục cộng đồng về phòng, chống đuối nước cho thanh thiếu nhi; Đồng thời, tạo môi trường an toàn cho thanh thiếu nhi chủ động kiểm soát, phòng ngừa các nguy cơ mất an toàn trong môi trường nước nhằm giảm thiểu tối đa các trường hợp đuối nước trên địa bàn, Ủy ban nhân dân phường Nguyễn Thái Bình triển khai thông báo phổ cập bơi hè cho các em thiếu nhi từ 8 đến 12 tuổi trên địa bàn phường năm 2024 với các nội dung sau:

- 1. Đối tượng:** Các em thiếu nhi từ **08 tuổi đến 12 tuổi** trên địa bàn phường
- 2. Thời gian - địa điểm – phương tiện di chuyển:**

- **Thời gian:**

+ **Thời gian lớp bơi:** Từ ngày 11/6/2024 đến 31/7/2024 (08 tuần) vào lúc **10g00 đến 11g00 thứ ba và thứ năm hằng tuần**

+ **Thời gian đăng ký:** Từ ngày 15/5/2024 đến hết ngày 24/5/2024

- **Địa điểm:** Câu lạc bộ Thể dục Thể thao Nguyễn Bình Khiêm – số 25 Nguyễn Bình Khiêm, phường Bến Nghé, Quận 1

- **Phương tiện di chuyển:** Tập trung tại UBND phường số 40-42 Phó Đức Chính trước 30 phút có xe đưa đón.

### 3. Nội dung tập luyện:

#### 3.1. Bơi ếch

- Làm quen nước.
- Kỹ thuật chân ếch.
- Kỹ thuật tay ếch.
- Thở.
- Phối hợp tay, chân và thở kiểu bơi ếch.
- Đứng nước.

### **3.2. Những kiến thức cơ bản về cứu người bị nạn đuối nước**

**Khi các em gặp người bị nạn đuối nước cần phải:**

- a. La lớn thông báo cho người lớn biết.
- b. Quan sát tìm những vật dụng có sẵn tại chỗ như sào, dây.v.v. đưa cho nạn nhân bám lấy và kéo vào bờ. Nếu có can nhựa, phao,... thì ném cho nạn nhân bám.
- c. Các em thiếu nhi dù đã biết bơi tuyệt đối không được nhảy xuống nước cứu người nếu không biết cách thức cứu người bị nạn đuối nước.

### **3.3. Kỹ năng cứu người bị nạn đuối nước**

Trường hợp không có người lớn, không có bất cứ vật dụng gì giúp đưa nạn nhân vào bờ và các em đã học qua khóa học cứu đuối thì:

- a. Nhảy đứng xuống nước.
- b. Bơi tiếp cận nạn nhân từ phía sau lưng.
- c. Sử dụng các phương pháp đã học để diu nạn nhân vào bờ.
- d. Trường hợp bị nạn nhân ôm chặt, các em lặn xuống sâu để nạn nhân buông ra và làm lại bước b.

**3.4. Trình độ nâng cao: từ 3 tháng đến 6 tháng (đối với các em có năng khiếu bơi được các Huấn luyện viên của Trung tâm Thể dục Thể thao Quận 1 hỗ trợ tuyển chọn).**

## **4. Tổng kết**

Sau thời gian tham gia chương trình huấn luyện, các em sẽ dự kiểm tra và được Trung tâm Thể dục Thể thao Quận 1 lập danh sách chứng nhận biết bơi.

Mọi chi tiết liên hệ Ủy ban nhân dân phường Nguyễn Thái Bình thông qua Ông Nguyễn Hoàng Đăng Khoa - cán bộ phụ trách Trẻ em số điện thoại: **0938042522**.

Trên đây là Thông báo về việc phổ cập bơi hè cho các em thiếu nhi từ 8 đến 12 tuổi trên địa bàn phường năm 2024./.

#### **Nơi nhận:**

- Đảng ủy phường;
- UBND phường: CT/2PCT;
- Trường 09 Khu phố;
- Lưu: VT, Khoa(14b).



**KT.CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Trần Anh Đào**